

## Carta al Orientador

Estimado(a) orientador(a):

No sé porque has llegado aquí, si porque fuiste seleccionado o has tomado la decisión de participar en el Programa, pero quiero decirte que estás frente a un enorme reto, así como constructivo.

Con gusto te comparto, junto con otrxs de mis compañerxs, los consejos de lo que nosotrxs hemos puesto en práctica y que sabemos que si pones en práctica, podrán tener éxito al estar al frente del grupo de adolescentes en el que tendrás la oportunidad de impactar para bien y de quienes, así como aprenderán de ti, podrás aprender de y con ellxs.

1. Relájate al momento de estar con ellos.
2. Disfruta el espacio para los chicxs y date la oportunidad de compartir tus experiencias de vida, con ellas les proporcionas ejemplos y herramientas para enfrentar la vida.
3. Acepta tus limitantes. En efecto, hay una gran carga de trabajo y es complicado organizarse, puedes pedir apoyo al resto de las personas involucradas en el proyecto.
4. Requieres estar motivándote constantemente para trabajar con el grupo y con los retos que implica hacer o continuar con el proyecto.
5. Puedes dar vida a este taller en tu día a día a través de los cambios, pequeños, grandes, sutiles o no, de lo que has aprendido con este taller y que serán ejemplo también para los adolescentes.
6. Identifica tus áreas de oportunidad y trabaja en ellas para que cuando enfrentes una situación difícil con los adolescentes, estés más preparadx para hacerles frente lo mejor posible y de manera sencilla.
7. Quiere a tus participantes, son jóvenes, la sola escucha los puede ayudar, el agradecer que está, compartir tu tiempo... es lo único que tienes.
8. Preguntare ¿Para qué estoy aquí?
9. Promueve la parte humana que todos tenemos, recuerda tu propia adolescencia.
10. Confío en que serás una persona preparada con el perfil necesario.
11. Aprovecha tu acompañamiento.
12. Detecta los casos que requieran atención especial.
13. Date la oportunidad de conocer al Programa, al ponerlo en práctica verás que te deja más de lo que te puedes imaginar.

Paso a paso, a pesar de que el camino pueda no ser sencillo, sentirás una gran satisfacción al ver que tus muchacxs sonríen, llegan alegres y buscan el espacio. Ahí sabrás que has contribuido al bienestar de personas inexpertas que en ocasiones sólo necesitaban un espacio para hablar.

¡Éxito!

## **CARTA AL NUEVO ORIENTADOR PODER**

Querido orientador:

En esta nueva etapa como acompañante en el programa "PODER"! Me gustaría compartir contigo parte de mis experiencias como orientador y de las estrategias que necesitarás.

Al final del día solamente tú lo vivirás y experimentarás, porque si bien es cierto cada historia que viven con los jóvenes son únicas e irrepetible (siendo historias de éxito y fracaso), pero será necesaria tu empatía, que te puedas poner en los zapatos de los jóvenes y no los juzgues ni te crees ideas sobre lo que te comentan. Respeta en todo momento tanto sus ideas como sus comentarios y veras que ellos también harán lo mismo con todo lo que tú les enseñes.

Ten paciencia, porque no siempre entienden a la primera o les cuesta cambiar su forma de actuar, recuerda que también fuiste adolescente tú también.

Sobretudo se humano, recuerda que puede ser que de ti dependa el rumbo que tome el futuro de los adolescentes ya que esas confiando en ti.

Finalmente no te generes expectativas, solo déjate llevar con ellos,

**¡MUCHO ÉXITO !**

## **CARTA AL NUEVO ORIENTADOR PODER**

Querido Orientador...

A ti que comienzas esta nueva aventura debes saber que no será fácil, es un nuevo reto, puede generar incertidumbre y sentir que no cumples con cierto perfil o no cuentas con las herramientas necesarias para lograr los objetivos.

Sin embargo, acercarse a los jóvenes, escucharlos y compartir experiencias siempre es enriquecedor, algunas veces sentirás que las situaciones que viven te sobrepasan, para eso debes escucharlos sin juzgarlos, si puedes compartirles alguna experiencia o un consejo adelante, si no, con solo escucharlos se sentirán bien, recuerda que brindarles tu tiempo siempre será importante para ellos.

Sé que harás la diferencia en su vida, no desistas que al final también te llevarás algo muy valioso de ellos.

Y recuerda que no estás solo, tus directivos te apoyan y cuentas con la guía y apoyo de los psicólogos coordinadores del proyecto, a los cuales puedes recurrir. No estás solo.

Gracias por ser parte de esta experiencia y te deseo mucho éxito.

**Querido nuevo orientador:**

Te damos la bienvenida a esta enorme cruzada, te invitamos a afrontar este reto bajo un enfoque diferente, cuyo principal argumento va a ser que te des la oportunidad de vivir la experiencia como ser humano.

Un ser humano que ha tenido dificultades, muchos conflictos pero que ha aprendido de ellos y los usarás para compartir con los alumnos.

Una clave importante es que escuches a los jóvenes, tienen mucho que decir. Es gratificante poder contribuir a su desarrollo, no habrá recompensa más grande que un joven te considere parte de su experiencia, parte importante de su vida futura.

No olvides “vaciar la taza” antes de entrar a sesión para que se llene de algo nuevo.

Tus compañeros de la primera generación.